TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización [ ] Capacitación [X] Acompañamiento [ ] Seguimiento [ ] Jornada [ ]

Otro, Cuál:

Virtual: [ ] Presencial: [X] Individual: [ ] Colectiva: [ ]

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: [ ] Comunitario: [ ] Laboral: [X] Institucional: [ ] Otro:

FECHA: 27/nov/2024 Hora Inicial: 08:30 am – Hora Final: 09:30 am

LUGAR: Institución Educativa Francisco José Lloreda Mena

Nombre Representante del Escenario: Alba María Domínguez - Rectora IEO.

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
Corregimiento el Saladito	IEO Francisco José Lloreda Mena	Central

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

   Se realizo capacitación por parte de los contratistas Jefferson Gómez del subgrupo de salud mental y convivencia de la Secretaría de Salud Pública Distrital, en el tema de la Prevención de autolesión, ideación suicida, conducta suicida y suicidio como parte del proceso de acciones sectoriales e intersectoriales para el desarrollo de las capacidades individuales, colectivas y poblacionales en salud mental.

2. OBJETIVO:

   Realizar capacitación a los colaboradores que hacen parte de la ruta escolar en el corregimiento el Saladito IEO Francisco José Lloreda Mena, sobre la prevención de autolesión, ideación

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

suicida, conducta suicida y suicidio.

3. CONTENIDOS:
   - Comportamiento suicida y definiciones
   - Factores de riesgo / señales de alarma
   - Rutas de atención
   - Factores protectores
   - Mitos sobre el suicidio
   - Datos estadísticos

4. METODOLOGÍA:
   Magistral

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

   Siendo las 08:30 am, se dio inicio a la reunión por parte del contratista Jefferson Gómez del subgrupo de salud mental y convivencia de la Secretaría de Salud Pública Distrital, con la presentación a los participantes, socialización del objetivo de la intervención y el tema a tratar; posteriormente, se realizó actividad rompehielos donde participaron algunos asistentes lo que genero un clima de confianza y rapport.

   El contratista Jefferson Gómez del subgrupo de salud mental y convivencia socializo el modelo de intervención de la Secretaría de Salud Pública Distrital profundizando en el modelo de salud mental en los entornos educativo y entorno comunitario, el acuerdo 0501 del 2021 y la política publica de Salud Mental

   Continuó, socializando el propósito de la reunión contextualizando que es el suicidio: Es el acto por el que una persona se provoca la muerte de forma intencionada. Por lo general es consecuencia de un sufrimiento psíquico y desesperación derivado o atribuible a circunstancias vitales como las dificultades financieras, los problemas en las relaciones interpersonales, enfermedades dolorosas, soledad o el acoso psicológico.

   Así mismo, contextualizo el concepto de intento de suicidio como una conducta auto infligida, iniciada y realizada por un individuo con el uso de diferentes métodos, sin la intervención de otros y sin resultado fatal. Involucra las lesiones auto infligidas con diversos grados de intención

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

suicida y variados motivos y causas subyacentes.

Luego, indicó que el objetivo de esta capacitación es:

- Aumentar la capacidad perceptiva en la identificación temprana de afectaciones emocionales consideradas señales de alarma.
- Conocer Factores de riesgo presentes en los diferentes escenarios sociales.
- Conocer datos estadísticos a nivel mundial de las conductas autoagresivas, intentos de suicidio y suicidio.
- Comprender la repercusión negativa que tiene la estigmatización a la hora de solicitar ayuda
- Conocer rutas de atención para este flagelo.
- Primera infancia, es decir, desde los 0 hasta los 5 años se consideran factores de riesgo el abuso físico, y los problemas paterno familiares
- Infancia y adolescencia, es decir, desde los 6 a los 18 años de edad son factores de riesgo los trastornos de ansiedad y depresión, intentos de suicidios previos, déficit de habilidades en resolución de problemas, impulsividad, casos de suicidio cercanos, orientación sexual, acoso escolar, ciberacoso y baja tolerancia a la frustración.
- Juventud, es decir, desde los 19 hasta los 26 años tienen como factores de riesgo los trastornos de ansiedad y depresión, sucesos vitales estresantes, antecedentes familiares de suicidio, abuso de sustancias psicoactivas, trastornos psiquiátricos y de personalidad, intentos de suicidio previos y falta de apoyo social.
- Adultos a partir de los 27 años hasta los 59 años de edad son afectados por los siguientes factores de riesgo: trastorno de ansiedad y depresión, divorcio, duelos, problemas familiares, desempleo y consumo de sustancias psicoactivas.
- Adulto Mayor es decir desde los 60 años en adelante tiene como factores de riesgo trastorno de ansiedad y depresión, demencia, enfermedad crónica, enfermedad terminal, dolor crónico, viudez e intentos suicidas previos

Continuó la intervención donde expuso los factores protectores:

1. Personales: los cuales son la capacidad de planear y proyectar a futuro, así como las habilidades sociales para solucionar problemas y resolver conflictos asertivamente, por otro lado, la autoconfianza, la autoestima y el autoconcepto. Así mismo, las adecuadas relaciones interpersonales tanto como la tolerancia a la frustración.
2. Familiares: Comparten intereses y apoyo emocional, respeto, tolerancia y autoridad racional, calidad en la presencia física de los padres o cuidadores, normas y reglas calaras.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Así mismo, la contratista la contratista en mención, conto algunos de los mitos sobre el suicidio, datos estadísticos a nivel mundial de las conductas autoagresivas, intentos de suicidio y suicidio.

- Se calcula que alrededor de 800.000 personas se quitan la vida cada año en el mundo, una cada 40 segundos, aunque esta cifra se multiplica por 20 cuando se habla de intentos.
- Según OMS, es más frecuente el suicidio en hombres que en mujeres – más violentos
- Es más frecuente los intentos de suicidio en mujeres que en hombres.
- 2019 fue la tercera causa de muerte en el grupo de 10 a 24 años en Colombia y la causa número 22 en la población general a nivel mundial.
- El suicidio representa el 1,3% de las muertes a nivel mundial
- Respecto al método, alrededor de un 20% de los suicidios se cometen por autointoxicación con plaguicidas, 50% de los casos es el ahorcamiento, seguido de las armas de fuego con un 18%
- A nivel mundial se estima que la conducta suicida es mayor en el grupo de edad de 15-34 años.

Por último, El contratista Jefferson Gómez del subgrupo de salud mental y convivencia, socializo la ruta de atención para situaciones de conductas autoagresivas, ideación suicida, intentos de suicidio y suicidio, la multicausalidad del desequilibrio emocional, la importancia de recibir ayuda profesional, la red prestadora profundizando en la Red de salud suroriente y la línea 106. Además, se realizó socialización del código QR, con el fin de que todos los participantes realizaran la encuesta de satisfacción y así́ se dio por finalizada la reunión.

6. RESULTADOS ALCANZADOS:

No. de asistentes: 28 personas – No. hombres: 3 – No. mujeres: 25

6.1 Cumplimiento de objetivos:

Se logro Capacitar a los colaboradores que hacen parte de la ruta escolar en el corregimiento el Saladito IEO Francisco José Lloreda Mena, sobre la prevención de autolesión, ideación suicida, conducta suicida y suicidio.

.

6. REGISTRO FOTOGRÁFICO

7.1 Evidencias Mecanismos de convocatoria:
Mediante WhatsApp se realizó la convocatoria a el contratista de Subgrupo de Salud Mental y Convivencia de la Secretaría de Salud.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención:



Fuente: Realizar capacitación a los colaboradores que hacen parte de la ruta escolar en el corregimiento el Saladito IEO Francisco José Lloreda Mena, sobre la prevención de autolesión, ideación suicida, conducta suicida y suicidio Fecha:27 /nov/2024 - Hora: 08:30 am – 09:30 am - Lugar: Institución Educativa Francisco José Lloreda Mena



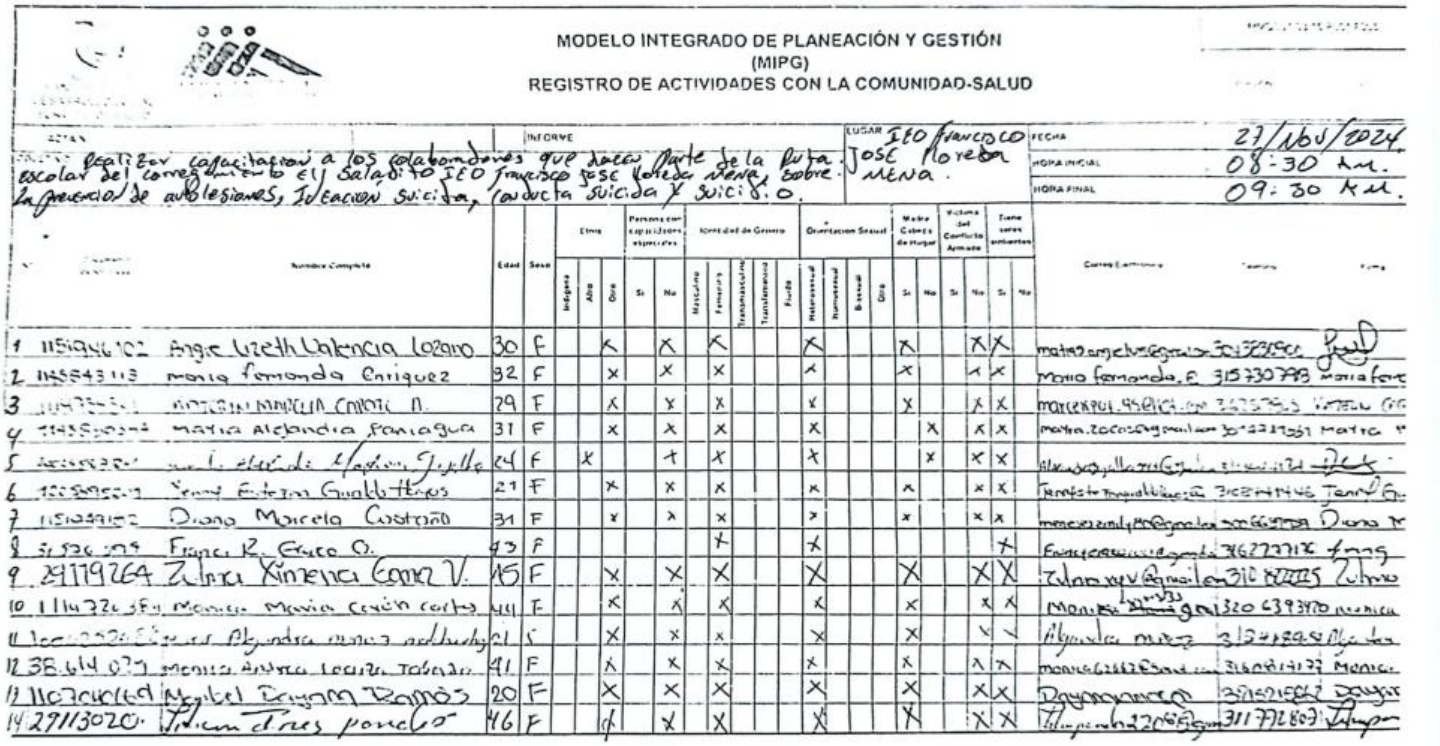
JEFFERSON GÓMEZ ALVEAR
Contratista
Subgrupo de Salud Mental y Convivencia
Secretaría Distrital de Salud

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por dos (2) folios

Realizó: Jefferson Gómez Alvear – Contratista
Revisó: Mirlelly Torres – Contratista

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

LISTADO DE ASISTENCIA



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN
(MIPG)
REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

ACTIVIDAD

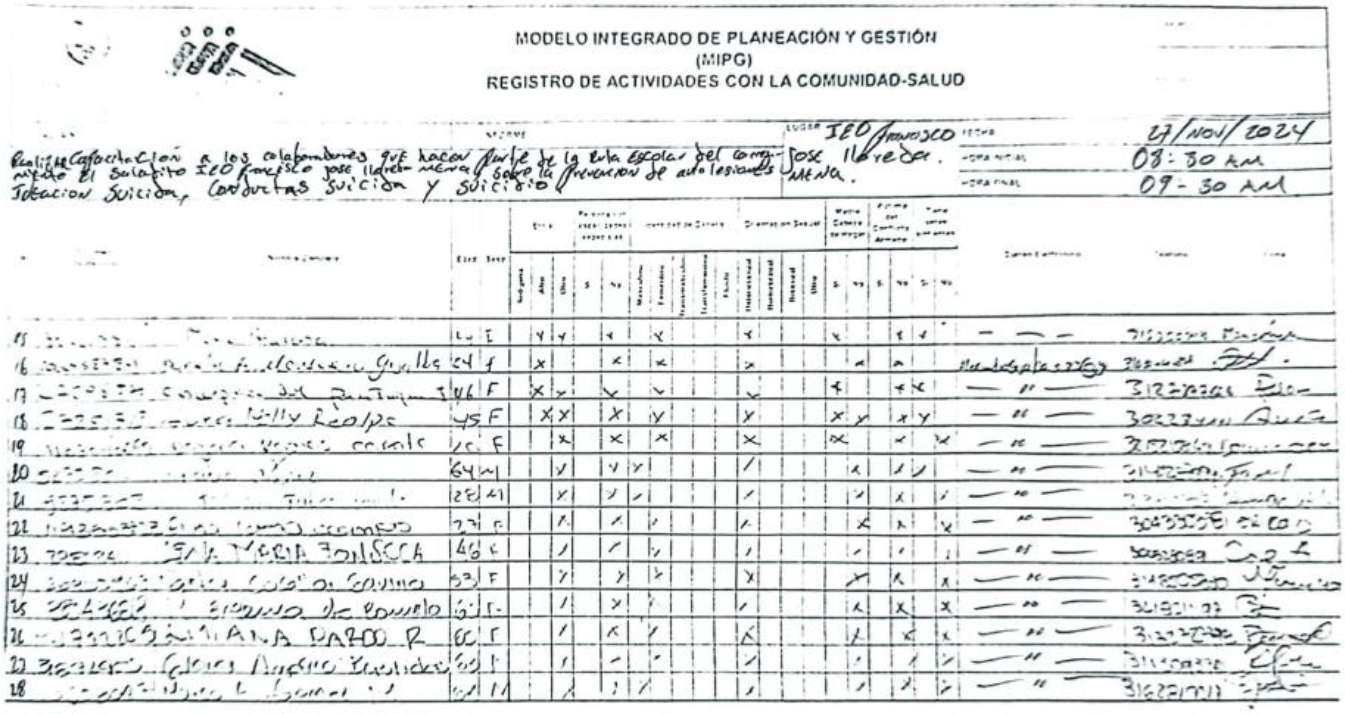
INFORME: Realizar capacitación a los colaboradores que hacen parte de la ruta escolar del corregimiento el Salado del IEO Francisco José Toledo Mena, sobre la prevención de autolesiones, ideación suicida, conducta suicida y suicidio.

LUGAR: IEO Francisco José Toledo Mena.

FECHA: 27/NOV/2024
HORA INICIAL: 08:30 AM.
HORA FINAL: 09:30 AM.

	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Personas con capacidades especiales: Si	Personas con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientación Sexual: Heterosexual	Orientación Sexual: Homosexual	Orientación Sexual: Bisexual	Orientación Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Zona veredal: Si	Zona veredal: No	Correo Electrónico	Teléfono	Firma
1	1154946102 Angie Lizeth Valencia Lozano	30	F			X		X	X					X				X			X	X		matoz.angievalencia@gmail.com	3017775501	
2	1155543113 maria fernanda Enriquez	32	F			X		X	X					X				X			X	X		Maria fernanda.E	315730788	Maria fern
3	1154[illegible] MARCELA CANOLE D.	29	F			X		X		X				X				X			X	X		marcela.[illegible]@gmail.com	3[illegible]	[illegible]
4	1143[illegible] maria Alejandra Paniagua	31	F			X		X		X				X					X		X	X		maria.zocosa@gmail.com	3014237551	Maria P
5	[illegible] [illegible] Elizabeth Higuita Jaramillo	24	F		X			X		X				X					X		X	X		[illegible]		
6	1152[illegible] Jenny Estefani Gualtero Reyes	27	F			X		X		X				X				X			X	X		Terapeuta.[illegible]	3[illegible]	Jenny G
7	1151[illegible] Diana Marcela Castaño	31	F			X		X		X				X				X			X	X		[illegible]	[illegible]	Diana M
8	51536[illegible] Francy K. Cruz O.	43	F					X		X				X								X		Francykcruz[illegible]	3162727[illegible]	[illegible]
9	1119764 Zuleidy Ximena Cortez V.	15	F			X		X	X					X				X			X	X		Zuleidyxcv@gmail.com	310 [illegible]	Zuleidy
10	1114726[illegible] Maria Cecilia Cortes	44	F			X		X		X				X				X			X	X		Mariacecilia[illegible]	320 6393[illegible]	Maria Cecilia
11	1[illegible] Alejandra maria [illegible]	21	F			X		X		X				X				X			X	X		Alejandra.maria[illegible]	3[illegible]	Alejandra
12	38.614.[illegible] Monica Andrea Lozada Tobon	41	F			X		X		X				X				X			X	X		monica[illegible]	3164[illegible]	Monica
13	1107[illegible] Maybel Dayana Ramos	20	F			X		X		X				X				X			X	X		Dayanaramos@[illegible]	3[illegible]	Dayana
14	27113020 William Andres Poveda	46	F			X		X		X				X				X			X	X		[illegible]	3117[illegible]	[illegible]

LISTADO DE ASISTENCIA



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN
(MIPG)
REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

TEMA: Realizar Capacitación a los colaboradores que hacen parte de la ruta escolar del convenio del salafito IED Francisco José Urdaneta Mena sobre la prevención de adolescentes ideación suicida, conductas suicida y suicidio

LUGAR: IED Francisco José Urdaneta Mena.

FECHA: 27/NOV/2024
HORA INICIAL: 08:30 AM
HORA FINAL: 09-30 AM